



Corona protocol – Waterpolo wedstrijden in het Hofbad

versie	datum	wijzigingen
1.0	27-9-20	1e uitgave
2.0	30-9-20	Aanscherping regels per 29 september 2020, geen toeschouwers
3.0	11-10-20	<ul style="list-style-type: none">• Mondkapjes verplicht (§2.4)• Richtlijnen voor media toegevoegd (§4.4)

(wijzigingen zijn geel gemarkeerd)

Inhoud

Inhoud	2
1 Inleiding	3
2 Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad	4
2.1 Algemene richtlijnen	4
2.2 Corona virus is geconstateerd	5
2.3 Terugkomst uit het buitenland	5
2.4 Mondkapjes	6
2.5 Richtlijnen voor sporters	6
2.6 Richtlijnen voor trainers / coaches / overige begeleiders	7
2.7 Richtlijnen voor juryleden	7
2.8 Richtlijnen voor scheidsrechters	7
3 Routing in het Hofbad	8
3.1 Aankomst in het Hofbad / omkleden / warming up	8
3.2 Direct voor de wedstrijd	9
3.3 Wisselen van speelhelpt	9
3.4 Na de wedstrijd	10
4 Toeschouwers / chauffeurs / Horeca / Media	11
4.1 Toeschouwers	11
4.2 Chauffeurs uitspelende ploegen onder 15 of 17 jaar	11
4.3 Horeca	11
4.4 Media	11
5 EHBO / Reanimatie	12

1 Inleiding

Dit is het Corona protocol van startgemeenschap Waterpolo Den Haag (WPDH) dat wordt gehanteerd tijdens het organiseren van waterpolo wedstrijden in zwembad het Hofbad te Den Haag. Dit protocol bevat richtlijnen waar men zich aan dient te houden tijdens waterpolo wedstrijden die worden georganiseerd door Waterpolo Den Haag in het Hofbad.

Dit protocol is opgesteld door de Corona coördinator van Waterpolo Den Haag in samenspraak met de gemeente Den Haag, bestuur en trainers van Waterpolo Den Haag.

De Corona coördinator van Waterpolo Den Haag:

- Marco Reef
- 06-51093363
- penningmeester@waterpolodenhaag.nl

Tijdens de wedstrijden is er een Corona verantwoordelijke aanwezig die toezicht houdt op naleving van dit protocol.

Bij het opstellen van dit protocol zijn de volgende documenten als basis gebruikt:

1. "Richtlijnen voor sportaanbieders" versie 25-4-2020 uitgegeven door de gemeente Den Haag;
2. Noodverordening COVID19 veiligheidsregio Haaglanden 29 september 2020;
3. "Draaiboek Hofbad", uitgegeven door het Hofbad te Den Haag;
4. "Protocol verantwoord sporten", versie 8-10-20 uitgegeven door NOCNSF;
5. "Protocol Verantwoord Zwemmen" versie 2.1 van 2-7-2020 uitgegeven door de gezamenlijke Zwembranche;
6. "Richtlijn Veilig zwemmen in Coronatijd – Hygiëne en desinfectie in badinrichtingen, versie 9 van 8-10-2020 uitgegeven door TU Delft, VTZ en Zwembadpoli;
7. "KNZB-wedstrijdprotocol alle KNZB-wedstrijdsporten"
8. "Waterpolocompetitie 2020-2021 en Covid 19", uitgegeven door de KNZB;
9. "Handreiking Toeschouwers bij sportwedstrijden", versie 24-8-2020 uitgegeven door NOCNSF.

2 Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

2.1 Algemene richtlijnen

1. Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
3. Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
4. Advies is om tot twee weken na het verdwijnen van symptomen niet te zwemmen;
5. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
6. Jongeren tot en met 17 jaar hoeven niet minimaal 1,5 meter afstand te houden tot iedere andere persoon jonger dan 18 jaar. Tot een persoon van 18 jaar of ouder dient wel minimaal 1,5 meter afstand gehouden te worden als deze niet tot hetzelfde huishouden behoort;
7. Personen van 18 jaar en ouder dienen altijd minimaal 1,5 meter tot anderen te houden als deze niet tot hetzelfde huishouden behoren;
8. Uitzondering op lid 6 en 7 is dat als de persoon in het water ligt dan hoeft geen 1,5 meter afstand gehouden te worden tot een andere persoon in het water;
9. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Reinig in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met de beschikbare desinfecterende middelen;
10. Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
11. Vermijd het aanraken van je gezicht;
12. Schud geen handen.

2.2 Corona virus is geconstateerd

Als het Corona-virus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - gaat hij/zij in quarantaine;
 - het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
 - Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
 - Als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
 - tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben;
 - Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

2.3 Terugkomst uit het buitenland

- Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine;
- Komt men uit een oranje of rood gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.

2.4 Mondkapjes

Iedereen van 13 jaar en ouder draagt een mondkapje als hij/ zij zich in het Hofbad bevindt met de volgende uitzonderingen:

- Sporters:
 - Mogen het mondkapje afzetten tijdens de warming up, er dient 1,5 meter afstand gehouden te worden;
 - Mogen het mondkapje afzetten tijdens het inzwemmen;
 - Mogen het mondkapje afzetten tijdens de wedstrijd, op de spelersbank dient 1,5 meter afstand gehouden te worden;
- Coach:
 - Mag het mondkapje afzetten tijdens de wedstrijd om aanwijzingen te kunnen geven, er dient altijd 1,5 meter afstand gehouden te worden;
- Jury leden:
 - Mogen het mondkapje afzetten als ze op 1,5 meter afstand aan de jury tafel zitten;
- Scheidsrechters:
 - Mogen het mondkapje afzetten tijdens de wedstrijd, er dient altijd 1,5 meter afstand gehouden te worden;
- Corona verantwoordelijke:
 - Mag het mondkapje afzetten als hij/zij zit, er dient altijd 1,5 meter afstand gehouden te worden.

Indien er met personen, niet komend uit hetzelfde gezin, wordt samen gereisd dient in het vervoermiddel door iedereen een mondkapje gedragen te worden.

Er dient ook met mondkapjes op, altijd 1,5 meter afstand gehouden te worden.

2.5 Richtlijnen voor sporters

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening in het water is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen;
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm;
- Aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen;
- Zodra de wedstrijd klaar is dienen de sporters zich zo snel mogelijk aan te kleden en het Hofbad te verlaten (buiten wachten op de rest van het team).

2.6 Richtlijnen voor trainers / coaches / overige begeleiders

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de algemene richtlijnen. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening;
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank;
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank;
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach;
- Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm;
- De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad);
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters;
- Trainers/coaches zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen;
- Zodra de wedstrijd klaar is dienen de trainers / coaches zich zo snel mogelijk om te kleden en het Hofbad te verlaten (buiten wachten op de rest van het team).

2.7 Richtlijnen voor juryleden

- Voor de juryleden gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de algemene richtlijnen.
- Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd;
- Zodra de official klaar is dient hij/zij meteen het Hofbad te verlaten.

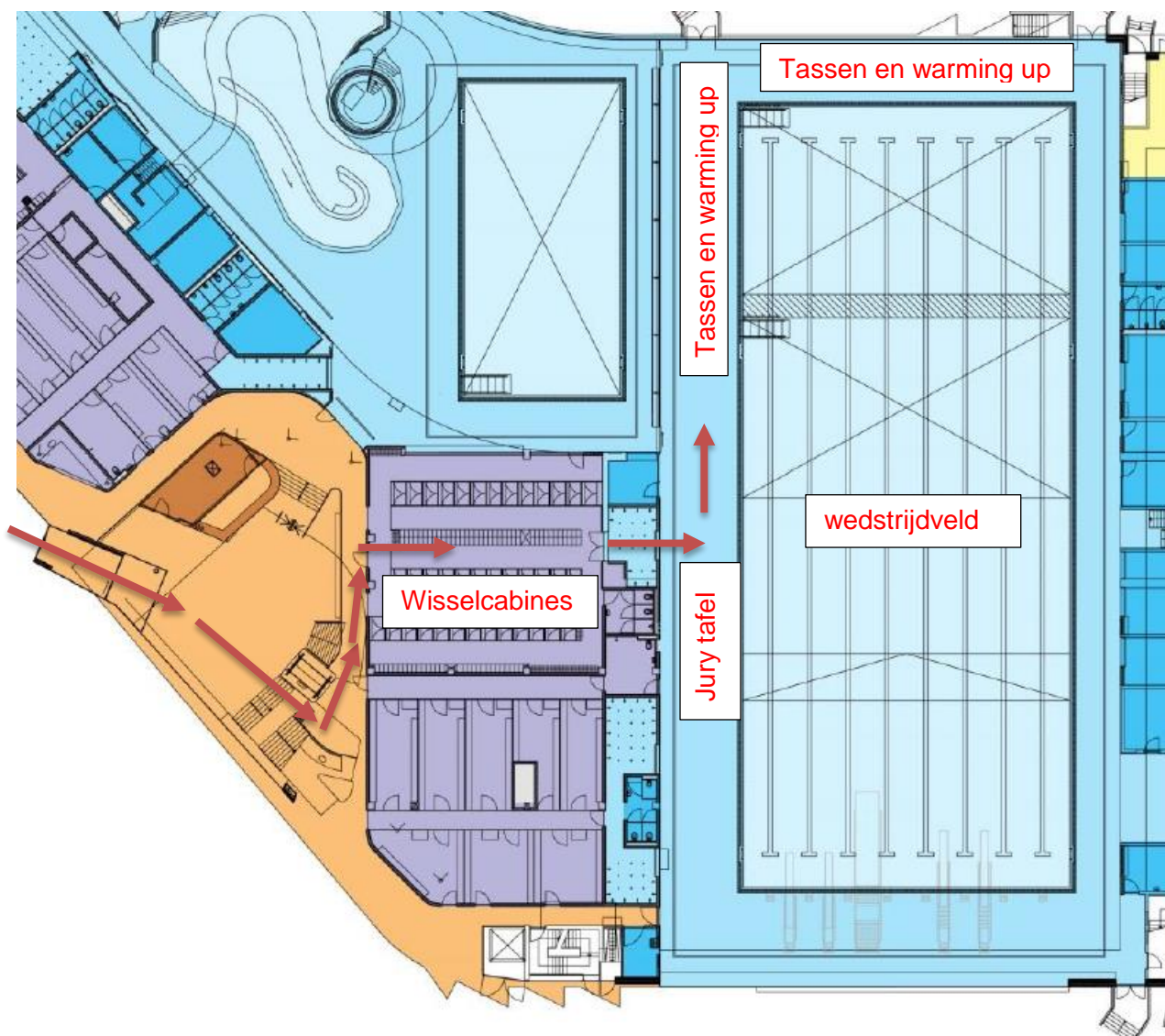
2.8 Richtlijnen voor scheidsrechters

- Voor scheidsrechters gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de algemene richtlijnen;
- Scheidsrechters kunnen zich omkleden in de wisselcabines voor de wedstrijd en in groepskleedkamer 4 na de wedstrijd (Zie hoofdstuk 3 voor de locatie);
- Schud geen handen;
- Bij de controle van nagels houdt de scheidsrechter nooit de handen vast van spelers;
- Controle van spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand;
- De partner van de scheidsrechter wordt gezien als toeschouwer en is daarom niet welkom in het Hofbad;
- Zodra de scheidsrechter klaar is dient hij/zij zich zo snel mogelijk om te kleden en het Hofbad te verlaten.

3 Routing in het Hofbad

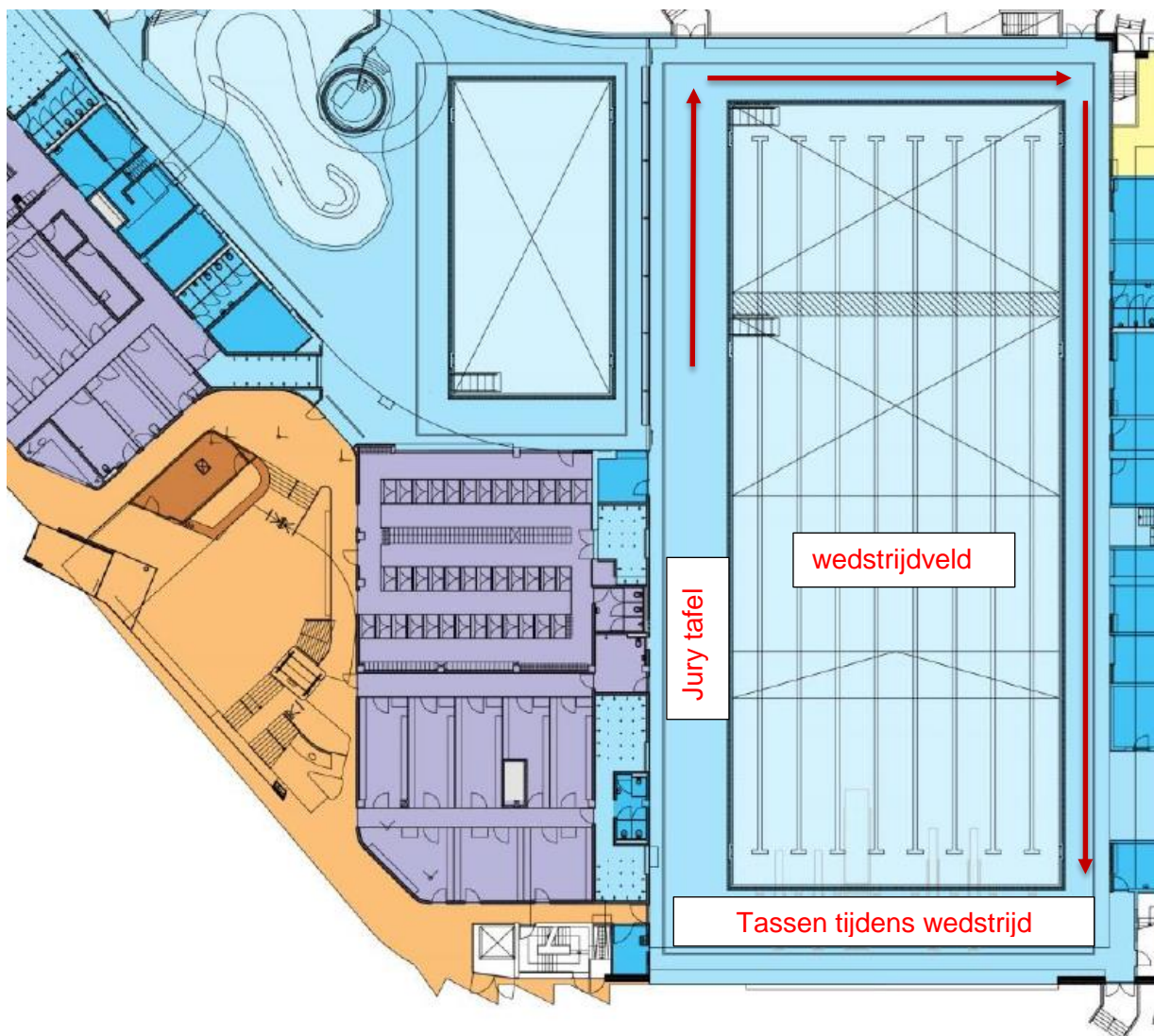
3.1 Aankomst in het Hofbad / omkleeden / warming up

1. Sporters en begeleiders volgen de aangegeven routing naar de wisselcabines;
2. In de wisselcabines kleden de sporters en begeleiders zich om, 1 persoon per kleedkamer;
3. Sporters en begeleiders volgen de aangegeven routing naar de zwemzaal;
4. Bij binnenkomst in de zwemzaal gaan de sporters en begeleiders direct linksaf;
5. Tassen kunnen neergezet worden op de aangegeven plekken;
6. Warming up kan plaats vinden met in achtneming van de 1,5 meter norm op de aangegeven plekken. **Inzwemmen is nog niet toegestaan;**
7. Sporters en begeleiders wachten hier tot de spelers en begeleiders van de voorgaande wedstrijd de zwemzaal hebben verlaten.



3.2 Direct voor de wedstrijd

1. Zodra de sporters en begeleiders van de voorgaande wedstrijd de zwemzaal hebben verlaten dienen de sporters en begeleiders hun tassen te pakken en te plaatsen op de aangegeven plekken;
2. De aangegeven route dient te worden gevolgd;
3. Er mag worden ingezwommen.



3.3 Wisselen van speelhelpt

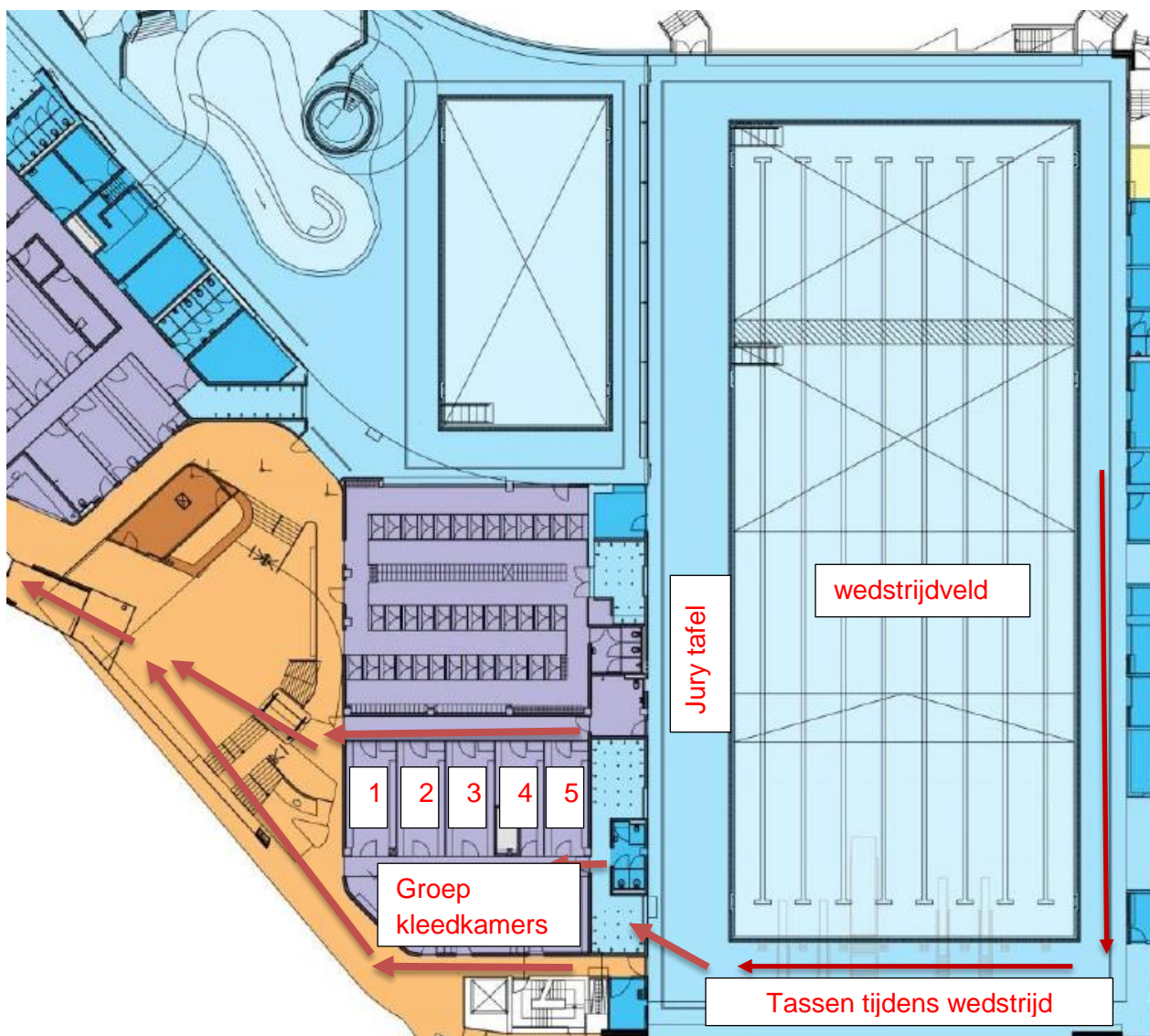
Bij het wisselen van speelhelpt gaan de spelers via het water naar de andere kant.

De begeleiders lopen over de kant naar de andere kant met inachtneming van de 1,5 meter. Richting de duikplanken loopt men aan de waterkant en de andere kant op loopt men langs de muur.

Er zijn emmers met chloorwater beschikbaar voor het reinigen van de spelersbank.

3.4 Na de wedstrijd

1. Direct na de wedstrijd lopen de sporters en begeleiders volgens de aangegeven route naar groepskleedkamers;
2. Groepskleedkamer 1 en 2 zijn voor de uitspelende ploeg
3. Groepskleedkamer 3 en 5 zijn voor de thuisspelende ploeg;
4. Groepskleedkamer 4 is voor de scheidsrechters;
5. Volg de aangegeven route naar de uitgang van het zwembad;
6. Spelers en begeleiders worden na de wedstrijd gezien als toeschouwers.



4 Toeschouwers / chauffeurs / Horeca / Media

4.1 Toeschouwers

- Toeschouwers zijn niet toegestaan in het Hofbad.

4.2 Chauffeurs uitspelende ploegen onder 15 of 17 jaar

- Uitspelende teams in de klasse BJ (onder 17 jaar) en CJ (onder 15 jaar) mogen 7 chauffeurs per team meenemen naar het Hofbad;
- De chauffeurs zijn onderdeel van het begeleidingsteam van het uitspelende team;
- De coach van het uitspelende team levert voor aanvang van de wedstrijd een lijstje met naam en telefoonnummer van de 7 personen in bij de Corona verantwoordelijke van Waterpolo Den Haag;
- De 7 chauffeurs kunnen plaatsnemen op de toegestane zitplaatsen op de tribune;
- Na de wedstrijd dienen de chauffeurs het Hofbad te verlaten en buiten te wachten op het team.



Foto 1: Toegestande zitplaats

4.3 Horeca

- De horeca is gesloten.

4.4 Media

- Journalisten, reporters, verslaggevers, fotograferen, camera mensen worden gezien als personen van de media;
- Personen van de media dienen zich voorafgaand aan de wedstrijd te melden bij de Corona coördinator WPDH;
- Na toestemming om te komen, van Corona coördinator WPDH, dient de persoon van de media zich bij binnenkomst te melden bij de dienstdoende Corona verantwoordelijke.

5 EHBO / Reanimatie

EHBO verlenen aan mensen die waarschijnlijk niet besmet zijn met COVID-19

- Verleen eerste hulp met maximaal twee personen tegelijk, zodat er niet meer dan twee personen bij het slachtoffer zijn. Overige hulpverleners blijven op minimaal 1,5 meter afstand;
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen en draag bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen en (als je dit bij de hand hebt) een mondkapje. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp;
- Verleen EHBO op de normale manier.

EHBO verlenen aan mensen die misschien of zeker COVID-19 hebben

- Verleen met zo min mogelijk mensen eerste hulp. Laat in ieder geval niet meer dan twee hulpverleners bij het slachtoffer. Overige personen blijven op minimaal 1,5 meter afstand.
- Bel 112 als je twijfelt over wat je moet doen. De meldkamercentralist geeft je instructies;
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen en verleen bij voorkeur EHBO op afstand. Je kunt bijvoorbeeld verbandmiddelen aanreiken en uitleggen hoe het slachtoffer deze moet gebruiken. Mensen die uit hetzelfde huishouden komen, hoeven geen afstand te houden bij het verlenen van EHBO.

COVID-19 en hulpverlening bij reanimatie

Omdat de kans om besmet te worden met het coronavirus door alle maatregelen veel kleiner is geworden, kunnen hulpverleners weer op de normale manier reanimeren. Wel moet je bij een reanimatie letten op de volgende aandachtspunten:

- Bel bij een reanimatiesituatie altijd 112. De meldkamercentralist geeft je de juiste instructies;
- Verleen eerste hulp met maximaal twee personen tegelijk, zodat er niet meer dan twee personen bij het slachtoffer zijn. Overige hulpverleners blijven op minimaal 1,5 meter afstand;
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen en draag bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp;
- Laat je op COVID-19 testen als je in de dagen of weken na de reanimatie aan corona gerelateerde klachten krijgt.